



# 山中だより

〒959-3907 村上市府屋 655-3  
TEL 77-2049 FAX 77-2152  
令和5年11月30日発行 No. 9



ブログ配信中！HPまたは右上のQRコードから \*食育関係（献立や給食の様子）も随時更新しています！

**教育目標** 信念とともに 山の如く 優しさとともに 海の如く 勇気をもって たくましく生きる  
**重点目標** 求めて学ぶ 共に生きる 力を尽くす生徒の育成

## つまずくということ

私（校長）は小さいころからつまずいてばかりいます。つまずくという言葉は、「何かにあたってよろける、転ぶ」という意味の他に、「途中で失敗する」とか、「うまくいかずに立ち止まってしまう」という時にも使われます。

私の場合、幼少期から体を動かすことが好きだったこともあり、とてもけがが多かったように思います。幼児期に三輪車で1m下の側溝に落ちて大けがを負ったことから始まり、運動部活動では様々なけがをし、大学4年生時には「もう激しい運動はしないほうがいい」とまで病院の先生から言われてしまいました。

勉強でもつまずいてきました。算数は、分数の足し算、引き算で「つまずき」、分数の掛け算や割り算で完全に「転んで」しまいました。中学生の一次関数はもう「重傷」でした。器械運動もだめ、技術のパソコンの操作もちんぷんかんぷんでした。

他にもこれまで家族のこと、人との付き合いのこと、仕事のことなどでよくつまずいてきました。でもよく考えてみると、学んだことも多いような気がします。器械運動が苦手だったのに体育の教師になった、数学がわからなかったのに数学の授業をもったこともあったし、今だってパソコンを使ってこの「学校便り」を作成してるんですから。どうやら人間はつまずくと2つのパターンに分かれるようです。

1つ目は、つまずいたり転んだりすると、その後の立ち上がり方や立て直し方を考える、覚えるようになるパターン。

2つ目は、つまずいたり転んだりすると、嫌なこと、好まないことに自分で理由をつけて諦めたり、逃げてしまうパターン。

生きていると、だれにでもつまずくことや転ぶことがたくさんあって、一度もつまずかないで生きていける人間など一人もいない、そんなふうに思います。

そして、つまずかないのが強さではなく、つまずいたあとで起き上がることのできるこそが本当の強さである。そう考えて弱い自分に勇気を奮い立たせています。

「失敗を恐れず挑戦し、つまずいてもかまわない。そこから強さや優しさが生まれれば。」と私は強く思っています。

## ふるさと山北を盛り上げる！ふるさと山北の温かさを実感する！ ～吹奏楽部 & 3年生がさんぼく祭に出場～

11月12日（日）に開催されたさんぼく祭に、吹奏楽部と3年生が出場しました。吹奏楽部はオープニングでの合奏披露、その後の芸能祭では、3年生と吹奏楽部合同による合唱を披露しました。心を一つにし、そして心を込めて表現した山中生の姿にとっても感動しました。学校が目指す「ふるさとを大切にする心（郷土愛）」「地域に尽くす（地域貢献）」を育む大きな機会ともなりました。発表の場を設けていただいたさんぼく祭実行委員会の皆様、休日にもかかわらずご協力いただいたご家庭の皆様にご感謝申し上げます。



どうする家康 メインテーマ～暁の空～、ミックスナッツの2曲を披露しました。

合唱コンクールで披露した「虹」、「時の旅人」の2曲に加え、「ふるさと」を披露しました。

# いじめをしない・させない・見逃さない・許さない学校に！ ～いじめ見逃しゼロスクール集会の開催～

11月10日（金）、山北中全校生徒とさんぼく小5、6年生が集い、「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催しました。「いじり」に関する映像を視聴し、これまでの行動を振り返ったり、異学年によるグループで、いじめをしない・見逃さない・許さない学校にするための意見交流を図りました。小さな優しさ、大きな勇気を大切にして行動しようといった意見が多く表出され、いじめ見逃しゼロに向けた決意を新たにする集会となりました。この集会の企画・運営を行った生徒会役員と前向きに参加してくれた児童、生徒の皆さんに感謝します。



## よりよい人間関係づくりのために自分ができること（集会終了時の振り返りより）

- ・ 自分がされたら嫌なこと、言われたら嫌なことは言わない。【渡邊由萌さん（3年・桑川）】
- ・ 一言一言を考えて話したり、言っているかどうかを判断する。【小田有澄さん（2年・府屋）】
- ・ 相手の意見を尊重し、言葉づかいに気をつける。【小田美空さん（2年・府屋）】
- ・ 相手の気持ちを考え、言葉使いを意識して接する。【本間煌史朗さん（2年・今川）】
- ・ 相手の気持ちを考えながら接する。【齋藤大空希さん（1年・北黒川）】
- ・ 自分が嫌だと思ったらすぐ相手に伝える。【齋藤陽路さん（1年・下大蔵）】

また、上記集会后に行われた11月の生徒朝会では生徒会本部より、改めて山北中からいじめをなくすための提案が行われました。



## 学校からいじめをなくすための3原則です。

### 1. なかよし主義

みんなでなかよく喧嘩しないで過ごしましょう。たくさんの人と関わりたいでしょう。

### 2. 見ぬふりしない主義

いじめを見つけたら見て見ぬふりをしないで誰かに相談しましょう。相談することで、悩みや不安を少しでも解消できるかもしれません。

### 3. 思いやり主義

言葉遣いに気をつけて話しましょう。相手の気持ちを考えましょう。

## ～いじめ見逃しゼロ川柳～

一番は	人と人との	思いやり	【板垣志叶さん（3年・中継）】
声かけよう	見て見ぬふりは	しちゃいけない	【羽田瑛翔さん（3年・下大鳥）】
悪ふざけ	遊びのつもりが	いじめかも	【本間 漣さん（2年・芦谷）】
いじめゼロ	見て見ぬふりは	いけないよ	【足達璃子さん（2年・伊呉野）】
考えて	自分の気持ちと	おきかえて	【加藤優惺さん（2年・大毎）】
目指そうよ	いじめがゼロの	この世界	【加藤大成さん（1年・大毎）】

## 働くことの意義、将来の生き方を考える～朝日温海道路トンネル工事見学～

11月13日(月)、キャリア教育の一環として、現在工事が進められている朝日温海道路トンネル工事現場見学を全校で行いました。学校近くの箇所です。

そこで働いておられる地元先輩の板垣賢様(1995年度 大川谷中卒)から、工事の概要とともに、職業講話としてご自分のこれまでの生き方に触れながら、進路選択や将来の生き方への助言・アドバイスをいただきました。生徒にとっては、働くことの大変さや意義、将来の生き方等を考える貴重な機会となったようです。見学をお引き受けくださった工事業者の関係者様に改めて感謝申し上げます。



## 安心・自信・自由こそがみんなの権利！ ～CAPにいがた「人権教育プログラムワークショップ」～

人権や権利を学ぶ、大切にすることをねらいに、11月14日、21日の2日間で全学年に標記ワークショップを実施しました。講師であるCAP・にいがた様は、『一人でも多くの子どもが、人権意識を高め自分を大切に、他者も尊重できるように、そして自分の身を守ることができるように』という願いで県内を中心に活動をされています。

計4時間の授業では、事例を基にしたロールプレイやグループでの意見交換等を通し、人権意識を高め、自他を尊重できる心の育成、自分の身を守るための学びを全校体制で深めました。



生徒の感想から(抜粋)

- ・困ったりつらいときは自分の気持ちをはっきり伝えることが大事だと思いました。【菅原葵さん(3年・中津原)】
- ・いじめや暴力は改めて絶対にあってはならないことだと思いました。【本間玲那さん(3年・間瀬)】
- ・僕たちが生活する上で、気をつけなければならないことを知ることができた。【東海林湊さん(2年・中継)】
- ・いじめや暴力の解決策や対処の仕方がわかってよかったです。【佐藤拓巳さん(1年・府屋)】

## 食育を通して郷土の文化を知る ～郷土料理実習～

食生活改善推進委員の皆様、地域コーディネーターの加藤英人様からご協力をいただき、3年生は「大海」、2年生は「がじ煮」をつくりました。最初は戸惑いながらも徐々に楽しそうな様子で調理を進め、身体の温まるおいしい郷土料理ができ上がりました。



大海調理実習（3年生）

がじ煮調理実習（2年生）

農林水産省の食育基本法では、地域の特色ある食文化の継承を推進していくことが示されています。郷土料理は、旬の食材と伝統の味を楽しむ豊かな感性を育みながら、地域の自然や文化、歴史を学ぶことができる大きな教材にもなり得ます。また、子どもたちが親になったとき、給食や調理実習で食べた郷土料理を食卓に取り入れ、次世代の子どもに受け継ぐといった食文化の継承にもつながればとも感じています。

### 山北中生の活躍～各種大会・コンクール等結果～ \*入賞・入選以上のみ掲載

- 新潟県中学校新人卓球大会 下越地区予選会  
2年女子個人第2位 佐藤穂佳さん(大毎)、 1年男子個人第3位 齋藤孝成さん(下大蔵)
- 第43回新潟県スポーツ少年団競技別交流卓球大会  
男子団体戦 第3位  
男子個人2位トーナメント 第1位 菅原優陽さん(2年・中津原)  
男子個人3位トーナメント 第1位 菅原琉叶さん(2年・府屋)  
女子個人2位トーナメント 第1位 佐藤穂佳さん(2年・大毎)
- 新潟県競書大会  
準特選 吉光雅生さん(3年・碁石)、 金賞 富樫桃花さん(3年・荒川)

### 【12月の予定】 \*日程変更や中止等の場合もあります。

1	金	生徒会企画	11	月	生徒朝会 5限授業 部活動なし 口座引き落とし日	21	木	生徒会レクリエーション大会 部活動なし
2	土		12	火	3年生未来塾 3年生薬物乱用教室 2年生学期末三者面談	22	金	2学期終業式 部活動なし
3	日		13	水	1,3年生学期末三者面談 4限45分授業 フッ化物洗口	23	土	
4	月	45分授業 全校ラン 人権教育強調週間	14	木		24	日	
5	火	3年生未来塾	15	金		25	月	冬休み(～8日)
6	水	フッ化物洗口 部活動なし	16	土		26	火	
7	木	味覚の授業(全校)	17	日	こども発表会	27	水	
8	金	生徒会役員選挙	18	月	全校ラン 45分5限授業 一斉委員会	28	木	
9	土	2学年PTA行事	19	火	45分5限授業	29	金	学校閉鎖(～1/3)
10	日		20	水	フッ化物洗口 45分授業 部活動なし	30	土	
						31	日	

\* 3学期始業式は1/9(火)です。